

Saue Noortekeskuse TANTSULAAGER

(12-17 a)

17.-21. augustil 2015 Kloogaranna noortelaagri territooriumil

Mis on kavas?

- erinevate showtantsu + akrobaatiliste elementide õppimine
- uute tantsukavade omandamine
- lisaks – vastupidavustrenn, lihastreening, painduvuse arendamine, improvisatsioon jpm
- loeng/õpituba „Sport ja tervislik toitumine“
- maastiku- ja pallimängud, ujumine, diskod
- omaloomingu esitamise õhtu
- „Tantsulaagri MISS 2015“ valimised ☺
- fantaasiameigi & soengu workshop-photoshoot
- fotojaht

Lastega/noortega tegelevad laagrikasvataja koolituse läbinud spetsialistid:

Saue NK noortejuhid Tiina-Riin Uulma, Rene Kolon, Kaarel Kiviloo.

* lisaks annavad workshoppe paar ägedat külalistreenerit.

Laagri maksumus on **100 eurot** – sisaldab majutust, toitlustust (hommik-lõuna-õhtu-öönäks), vahendeid tegevuste läbiviimiseks, meditsiinilist teenindamist.

Transpordi eest laagrisse ning tagasi tuleb muretseda ise (kuid asukoht jääb Sauest vaid paarikümne minuti autosõidu kaugusele).

Kaasa võtta kindlasti: riideid nii soojadeks kui ka jahedamateks ilmadeks; trennirõivad + jalatsid (tantsusussid, tennised, tossud jne – mida erinevamad, seda parem jalgadele – sportlikku tegevust on mitmesugust); ujumisriided; peakate; magamisriided; vahetusjalatsid, soojad sokid vms; saunalina + rannarätik; isiklikud hügieenitarbed; vajadusel putukatõrje/leevendi; veepudel; veidi taskuraha või snäkke (soovikorral).

Voodipesu on laagris olemas!

Laps on laagris kirjas, kui on täidetud lapsevanema nõusoleku dokument, tagastatud kas paber kandjal või meiliaadressil noortekeskus@saue.ee noortekeskusesse ja tasutud osalustasu vastavalt väljastatud arvele.

Info: Tiina-Riin Uulma (58164128)